



Universidade de Coimbra lidera projeto financiado pela Comissão Europeia com 9,5 milhões de euros para combater a obesidade e promover a saúde ao longo da vida

O projeto “PAS GRAS: redução de riscos metabólicos, determinantes ambientais e comportamentais da obesidade em crianças, adolescentes e jovens adultos”, liderado pelo investigador e vice-presidente do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), Paulo Oliveira, acaba de receber 9,5 milhões de euros do Horizonte Europa. O “PAS GRAS” envolve parceiros de 8 países europeus e tem como propósito desenvolver, ao longo de cinco anos, estratégias interdisciplinares de investigação e inovação capazes de mudar o paradigma da prevenção e do tratamento da obesidade, fornecendo soluções práticas para uma vida saudável na sociedade contemporânea.

A investigação vai clarificar o papel do estilo de vida, saúde mental, fatores familiares, socioeconómicos e do ambiente no desenvolvimento da obesidade, e a sua interação com as características genéticas e metabólicas de cada indivíduo. Com base numa análise integrada dos múltiplos parâmetros vai ser possível elaborar uma avaliação personalizada e robusta do risco acrescido de sofrer de obesidade e complicações associadas, que incluem, por exemplo, problemas cardiovasculares. O estudo vai ter como públicos-alvo crianças (3-9 anos), adolescentes (10-18 anos), jovens adultos (19-25 anos), e respetivas famílias, com excesso de peso ou obesidade. Paralelamente, o projeto vai estudar mecanismos celulares e moleculares subjacentes ao efeito protetor de componentes da dieta mediterrânica e atividade física. Além disso, vai criar uma campanha internacional que visa o aumento da literacia em saúde e a sensibilização da sociedade para os riscos da obesidade.

«O PAS GRAS vai preencher lacunas críticas no diagnóstico e prognóstico da obesidade e proporcionar um conjunto de ferramentas inovadoras e medidas que possam contribuir para adotar e manter escolhas de estilo de vida que



contrariam o excesso de peso/obesidade», explica o líder do projeto. Paulo Oliveira acrescenta ainda que «o PAS GRAS é um dos 6 projetos financiados ao nível Europeu. O projeto tem uma equipa única, contando não só com o envolvimento de cidadãos, investigadores, profissionais de saúde e empreendedores, mas também com autarquias, e autoridades nacionais e internacionais, para que juntos possamos reduzir de forma irreversível a curva da obesidade, especialmente nas populações mais jovens».

O projeto vai contar com a participação de 15 entidades, incluindo a Associação de Ginástica do Centro (Portugal), a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (Portugal), o Conselho Nacional das Pesquisas (Itália), a Fundação EURECAT (Espanha), o Instituto Nencki de Biologia Experimental (Polónia), o Instituto Pedro Nunes (Portugal), o Instituto Politécnico de Viana do Castelo (Portugal), o King's College de Londres (Reino Unido), a Mediagnost (Alemanha), a Sociedade Europeia de Investigação Clínica (Países Baixos), a Universidade de Bari (Itália), a Universidade de Martin Luther Halle-Wittenberg (Alemanha), a Universidade de Uppsala (Suécia), a Universidade Nova de Lisboa (Portugal) e a Universidade Técnica de Munique (Alemanha).

O projeto “PAS GRAS” é coordenado pelo consórcio Centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia (CIBB), que é formado pelo CNC-UC, pelo Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra (iCBR) e pelo Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra (CEISUC).

Carolina Caetano e Catarina Ribeiro



University of Coimbra leads project funded by the European Commission with 9.5 million euros to fight obesity and promote health throughout life

The project “PAS GRAS: de-risking metabolic, environmental and behavioral determinants of obesity in children, adolescents and young adults”, led by the researcher and vice-president of the Center for Neuroscience and Cell Biology of the University of Coimbra (CNC-UC), Paulo Oliveira, has just received 9.5 million euros from Horizon Europe. “PAS GRAS” involves partners from 8 European countries and aims to develop interdisciplinary research and innovation strategies over a five-year period that can change the paradigm of obesity prevention and treatment, providing practical solutions for a healthy life in contemporary society.

The research will clarify the roles of lifestyle, mental health, family history, socioeconomic factors and the environment in the development of obesity, and their interaction with the genetic and metabolic characteristics of each individual. Based on an integrated analysis of multiple parameters, it will be possible to develop a personalized and robust assessment of the increased risk of obesity and associated complications, which include, for example, cardiovascular problems. The study will target children (3-9 years old), adolescents (10-18 years old), young adults (19-25 years old), and their families, who are overweight or obese. Additionally, the project will study cellular and molecular mechanisms underlying the protective effects of Mediterranean diet components and physical activity. Furthermore, it will create an international campaign aimed at increasing health literacy and raising awareness in society about the risks of obesity.

«PAS GRAS will fill critical gaps in the diagnosis and prognosis of obesity and provide a set of innovative tools and measures that can contribute to adopting and maintaining lifestyle choices that counteract overweight/obesity», explains the project leader. Paulo Oliveira further adds that **«PAS GRAS is one of the 6 projects funded at the European level. The project has a unique team, involving not only citizens, researchers, health professionals and entrepreneurs, but also**



local authorities, and national and international authorities, so that together we can reverse the upward obesity curve, especially in the younger populations».

The project will involve the participation of 15 entities, including Associação de Ginástica do Centro (Portugal), the Associação Protectora Dos Diabéticos De Portugal (Portugal), the Consiglio Nazionale Delle Ricerche (Italy), the European Society for Clinical Investigation (Netherlands), the Fundación EURECAT (Spain), the Instituto Pedro Nunes (Portugal), the Instituto Politécnico De Viana De Castelo (Portugal), Instytut Biologii Doswiadczalnej Im. M. Nenckiego (Poland), the King's College London (United Kingdom), the Martin-Luther-Universitat Halle-Wittenberg (Germany), the Mediagnost (Germany), the Technische Universität München (Germany), the Universidade Nova de Lisboa (Portugal), the Universita Degli Studi Di Bari Aldo Moro (Italy) and Uppsala Universitet (Sweden).

The “PAS GRAS” project is coordinated by the consortium Center for Innovative Biomedicine and Biotechnology (CIBB), which is formed by CNC-UC, the Coimbra Institute for Clinical and Biomedical Research (iCBR) and the Center for Health Studies and Research at the University of Coimbra (CEISUC).

Carolina Caetano and Catarina Ribeiro